



Rape and Sexual Violence Prevention

Sexual violence includes forced, coerced, manipulated or unwanted touching, kissing or sexual intercourse, and verbal harassment. In Virginia, one in four women and one in eight men have been victims of sexual assault during their lifetime. Over 85% of sexual assaults in Virginia were committed by males and the majority of the victims were first molested or raped as children.

... Tips ...

Preventing Sexual Violence

Preventing sexual violence is different than taking precautions to decrease an individual's risk of sexual assault. True prevention does not focus on the potential victim's behavior, but addresses the behaviors and attitudes of the potential offender.

- .. Speak up when other males say degrading things to or about females.
- .. Teach boys and girls about healthy relationships. Role model this behavior in the home.
- .. Do not support the images of males being violent against females, or degrading images of females that can be found in movies, music videos, video games, and advertising.
- .. Speak up when you see other adults or juveniles exhibiting warning signs of sexually abusive behaviors.

Reducing Your Risk of Assault

It's important to remember that no one is ever to blame or at fault for being a victim of sexual violence. The offender is always responsible for that behavior. There are, however, things people can do that might reduce the risk of becoming a victim.

- .. Communicate your desires and limits clearly.
- .. Know that you have the right to set sexual limits in any relationship.
- .. Trust your instincts. If a situation or behavior makes you feel uncomfortable, it's OK to leave.
- .. Be aware of the effects of alcohol and drugs. Offenders often use alcohol to "wear down" potential victims.

For support and referral, call the Virginia Family Violence & Sexual Assault Hotline. 1-800-838-8238 (v/tty)





Prevención de la Violación y la Violencia Sexual

La violencia sexual incluye el manoseo, los besos o las relaciones sexuales forzadas, manipuladas o indeseadas, y el acoso verbal. En Virginia, una de cada cuatro mujeres y uno de cada ocho hombres han sido víctimas de la agresión sexual durante sus vidas. Más del 85% de las agresiones sexuales que ocurrieron en Virginia fueron cometidas por hombres, y la mayoría de las víctimas fueron molestadas o violadas por primera vez cuando eran niños.

... Consejos ...

Prevención de la Violencia Sexual

La prevención de la violencia sexual difiere de la toma de precauciones para reducir el riesgo de un individuo de ser agredido sexualmente. La verdadera prevención no se concentra en la conducta de la potencial víctima, sino que aborda las conductas y actitudes del potencial agresor.

- .. Levante la voz cuando otros hombres digan cosas degradantes a las mujeres o sobre las mujeres.
- .. Enséñeles a los niños y niñas sobre las relaciones sanas. Ejemplifique esta conducta en el hogar.
- .. Rechace las imágenes de hombres que se comporten violentamente con las mujeres o las imágenes degradantes de mujeres que se encuentran en las películas, los videos musicales, los juegos de video y la publicidad.
- .. Levante la voz cuando vea que otros hombres o jóvenes muestran las señales de advertencia de las conductas sexualmente abusivas.

Llame a la Línea de Emergencia para la Violencia Familiar y la Agresión Sexual de Virginia al 1-800-838-8238 (v/tty) para obtener apoyo y una referencia.

Reducción de su Riesgo de Ser Agredido

Es importante recordar que nadie es nunca culpable de ser una víctima de la violencia sexual. El agresor siempre es responsable de esa conducta. Sin embargo, hay cosas que las personas pueden hacer que podrían reducir el riesgo de convertirse en una víctima.

- .. Comunique claramente sus deseos y límites.
- .. Sepa que tiene derecho a establecer los límites sexuales de cualquier relación.
- .. Confíe en sus instintos. Si una situación o conducta la hace sentir incómoda, está bien irse.
- .. Esté al tanto de los efectos del alcohol y las drogas. Los agresores a menudo usan el alcohol para dejar inconscientes a las potenciales víctimas.

