



Teen Dating Violence Prevention *For Parents of Teens*

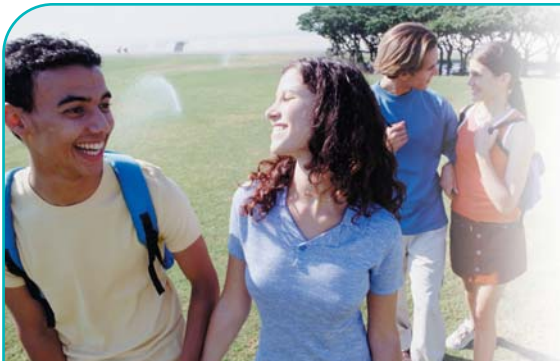
Teen dating violence is defined as a pattern of repeated actual or threatened acts that physically, sexually, or verbally abuses a member of an unmarried couple between thirteen and nineteen years old.

... Tips ...

- ..Recognize that patterns of violence and victimization may develop in early adolescence.
 - ..Know that physical violence is not the only sign of an abusive relationship.
 - ..Teach your teen the basic rules for healthy dating relationships:
 - Get to know the person as a friend
 - Go out in groups or double-date
 - Make your limits clear
 - Have a backup plan for getting home
 - Don't rush the relationship
 - Know how to disagree without shouting and arguing
 - ..Help your teen recognize that in a healthy relationship, both people:
 - Trust each other
 - Respect each other
 - Value each other's views
 - Support each other's goals
 - Share in making decisions
 - Express feelings openly
 - Really listen to each other
 - Encourage each other's interests
 - Understand the need for time alone with family, or with other friends
 - Accept each other's differences
- ..Encourage your teen to talk to you about their dating partner.
- ..Learn about the law regarding statutory rape at www.varapelaws.org.
- ..For support and referral call the Virginia Family Violence and Sexual Assault Hotline at 1-800-838-8238.

NO ONE deserves to be abused.





Hoja de Consejos para Padres de Adolescentes, para la Prevención de la Violencia en Citas

La violencia en las citas de adolescentes se define como un patrón de actos repetidos o amenaza de actos que abusan de forma física, sexual o verbal a un miembro de una pareja no casada entre los trece y los diecinueve años de edad.

... Consejos ...

- Reconocer los patrones de violencia y victimización puede desarrollarse en la adolescencia temprana.
- Sepa que la violencia física no es la única señal de una relación abusiva.
- Enséñele a su adolescente las reglas básicas para relaciones saludables durante las citas:
 - Conoce primero a la persona como a un amigo
 - Sal en grupos o con otra pareja
 - Establece tus límites claramente
 - Ten un plan de repuesto para regresar a casa
 - No vayas demasiado deprisa en la relación
 - Aprende a estar en desacuerdo sin gritar ni discutir
- Ayude a su adolescente a reconocer que en una relación saludable, ambas personas:
 - Confían el uno en el otro
 - Se respetan el uno al otro
 - Valoran sus puntos de vista respectivos
 - Se apoyan uno al otro en sus objetivos
 - Comparten la toma de decisiones
 - Expresan sus sentimientos de forma abierta
 - Realmente se escuchan el uno al otro
 - Se animan los intereses respectivos
 - Comprenden la necesidad de pasar tiempo solos, con su familia o con otros amigos
 - Aceptan sus diferencias respectivas
- Anime a su adolescente a que le hable acerca de la persona con la que está saliendo.
- Aprenda sobre las leyes relacionadas con la violación de menores en www.varapelaws.org.
- Llame a la Línea de Emergencia para la Violencia Familiar y la Agresión Sexual de Virginia al 1-800-838-8238 para obtener apoyo y una referencia.

NADIE merece ser abusado.

